

Frühlingswoche 6.- 9. März 2025

Lasst uns KÖRPER, GEIST und SEELE entspannen und neu entdecken.
 Folgendes Programm ist angedacht.
 Änderungen unter Vorbehalt!

Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	8h Frühstück	8h Frühstück	8h Frühstück
14h Ankunft	10-12h Tanz und Bewegung	10-12h Kochen mit Nicole	
15h Willkommensrunde	13h Mittagsessen	13h Mittagsessen	13h Mittagsessen
16-18h Kidsprogramm	14h Basteln Kids	14-16h Kochen mit Nicole	14h Abschiedsrunde
17-18h Yoga für Erwachsene			15h Abreise
1830h Abendessen	1830h Abendessen	1830h Abendessen	
20h Lagerfeuer bei gutem Wetter			Änderungen unter Vorbehalt!